

## Námsvísir í körfuboltavali á elsta stigi Hvolsskóla 2008- 2009



**Kennarar:** Helgi Jens Hlíðdal  
Lárus Viðar Stefánsson  
Ólafur Elí Magnússon

Körfuknattleikur er sívinsæll íþrótt á Íslandi. Leikurinn hentar mjög vel báðum kynjum og öllum aldursflokkum. Leikurinn er ekki háður rými né iðkendafjölda.

### **Markmið:**

Nemendur kynnist körfuknattleik og geti fylgt reglum íþróttarinnar. Auka samhæfingu og samvinnu nemenda í körfuknattleik. Kynna nemendum íþrótt sem þeir geta nýtt sér síðar meir í tómstundastarfi. Að nemendur nái leikni í helstu hreyfingum í einföldum leikstöðum.

### **Kennsluaðferðir og leiðir að markmiði**

Áhersla verður lögð á að nemendur vinni með sendinga og griptækni, knattrak og mismunandi skot á körfu. Nemendur þjálfist í einstaklings og/eða hópavinnu.

### **Námsgögn**

Áhöld sem notuð eru til körfuboltaíðkunnar

### **Námsmat**

Frammistöðumat ( ástundun, virkni, hegðun)  
Verklegt próf  
Jafningjamat.  
Sjálfsmat.  
Símat.

