

Námsvísir í knattspyrnuvali á elsta stigi Hvolsskóla 2008- 2009



Kennarar: Helgi Jens Hlíðdal
Lárus Viðar Stefánsson
Ólafur Elí Magnússon

Knattspyrna er ein vinsælasta íþróttagrein sem stunduð er í dag. Knattspyrnan er mjög útbreidd hér á landi og stunduð af báðum kynjum. Greinin er stunduð annarsvegar sem keppnisíþrótt og hins vegar sem áhugateggt tómstundastarf. Í knattspyrnuvali er stefnt að kynna nemendum þá margvíslegu kosti sem knattspyrnuíðkun býður upp á.

Markmið:

Að nemandi geti spyrnt og stöðvað knött.
Nemendur vinni með fótbolta og læri ýmsar nytsamlegar æfingar með og án bolta.
Auka samhæfingu , áræðni og samvinnu nemenda í knattspyrnu

Kennsluaðferðir og leiðir að markmiði

Til að ná settu marki og tókum á knattspyrnuíþróttinni verður í ríkum mæli beitt knattspyrnuleikjum og keppni. Kenndar verða upphitunaræfingar með og án bolta sem og leikrænar æfingar sem krefjast einbeitingar og samvinnu. Nemendum verða kynntar helstu knattspyrnureglur. Knattspyrnuáfanginn verður kenndur úti.

Námsgögn

Áhöld sem notuð eru til knattspyrnuíðkunnar

Námsmat

Frammistöðumat (ástundun, virkni, hegðun)
Verklegt próf
Jafningjamat.
Sjálfsmat.
Símat.