

Námsvísir í golfi á elsta stigi Hvolsskóla 2008 - 2009



Kennarar: Helgi Jens Hlíðdal
Lárus Viðar Stefánsson
Ólafur Elí Magnússon

Golf er sérhæfð einstaklingsíþrótt þar sem unnið er með litla kúlu sem slegin er með golfkylfu. Íþróttin þarf mikla tæknilega aðlögun, en hentar báðum kynjum.

Markmið:

Að nemendur

Kynnist golfíþróttinni og geti fylgt reglum íþróttarinnar.

Kynna nemendum íþrótt sem hægt er að stunda á öllum aldri.

Nái leikni í helstu hreyfingum með golfkylfunna

Kennsluaðferðir og leiðir að markmiði

Áhersla verður lögð á að nemendur vinni með rétt grip á golfkylfunni og læri rétta sveiflu.

Námsgögn

Golfkylfa, golfkúla og annar búnaður til æfinga.

Námsmat

Mæting, virkni, áhugi og framfarir í tímum.