

# Námsvísir í badminton á elsta stigi Hvolsskóla 2008- 2009



**Kennarar:** Helgi Jens Hlíðdal  
Lárus Viðar Stefánsson  
Ólafur Elí Magnússon

Badminton er sívinsæl íþrótt. Hún er auðveld báðum kynjum og öllum aldursflokkum. Við iðkun þarf a.m.k. tvo einstaklinga til að spila leikinn.

## **Markmið:**

Nemendur kynnist badmintoníþróttinni og geti fylgt reglum íþróttarinnar. Auka samhæfingu og samvinnu nemenda í badminton.

Kynna nemendum íþrótt sem þeir geta nýtt sér síðar meir í tólmstundastarfi.

Að nemendur nái leikni í helstu hreyfingum í einföldum leikstöðum.

## **Kennsluaðferðir og leiðir að markmiði**

Áhersla verður lögð á að nemendur vinni með rétt grip á spaðanum. Fyrir lengra komna unnið með sendinga og móttökutækni. Nemendur þjálfist í einstaklings og/eða hópavinnu.

## **Námsgögn**

Badmintonspaði, fluga, net/völlur.

## **Námsmat**

Frammistöðumat ( ástundun, virkni, hegðun)

Verklegt próf

Jafningjamat.

Sjálfsmat.

Símat.

